



TÉMATA K ÚSTNÍ MATURITNÍ ZKOUŠCE

Předmět	ANGLICKÝ JAZYK
Obor	Nutriční asistent
Školní rok	2023/ 2024

1. Personal identification, Human body
2. Daily routine, Going to the doctor, digestive disorders
3. Healthy lifestyle, Digestive system, food intolerances and allergies, eating disorders
4. Mass media and technology, How the kitchen is organized, kitchen and food safety
5. Education, Profession of a nutritional therapist (personality, appearance, client communication)
6. Services, Types of diets, alternative diets, my work experience
7. Food, Food groups, nutrients, my favourite recipe
8. Travelling, The United Kingdom
9. Weather and climate, Ireland
10. Environment, The USA
11. Fauna and flora, Australia
12. Jobs, New Zealand
13. Sport, Canada
14. Culture, Holidays and festivals in English speaking countries
15. Family, Holidays and festivals in the CR
16. Hobbies and free time, The Czech Republic
17. Shopping, My journey abroad, a journey that I remember
18. Housing, My favourite city or country
19. Interpersonal relationships, A person I admire, a thing I value
20. Learning languages, A book, a film I would recommend

Pozn. Znalost odborné a specifické části cizího jazyka bude prokázána v návaznosti na témata všeobecná v rámci jednoho pracovního listu tak, aby byla zachována monotematicnost.



TÉMATA K ÚSTNÍ MATURITNÍ ZKOUŠCE

Předmět	Klinika nemocí
Obor	Nutriční asistent
Školní rok	2023/2024

1. Onemocnění dutiny ústní, hltanu a jícnu
Anatomie, trávení v ústech a nemoci dutiny ústní a jícnu
2. Vředová choroba žaludku a dvanáctníku
Anatomie a fyziologie žaludku a dvanáctníku
3. Funkční žaludeční dyspepsie, akutní a chronický zánět žaludku
Funkce žaludku a trávení v žaludku
4. Nemoci žlučníku a žlučových cest
Anatomie žlučníku a žlučových cest. Složení, tvorba a funkce žluči
5. Onemocnění slinivky břišní, cystická fibróza
Anatomie a funkce slinivky břišní. Poruchy vnější sekrece
6. Infekční záněty jater (hepatitidy, mononukleóza)
Anatomie a funkce jater
7. Neinfekční nemoci jater (cirhóza jater, steatóza jater, nekróza jater, Wilsonova choroba, selhání jater)
8. Nespecifické záněty trávicího traktu. Crohnova choroba, colitis ulcerosa
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob
9. Onemocnění tenkého střeva. Celiakie, laktózová intolerance, malabsorpční syndrom
Anatomie a fyziologie tenkého střeva
10. Onemocnění tlustého střeva (divertikulóza, zácpa, funkční postižení tlustého střeva).
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob
11. Průjem, akutní střevní příhody, nádory tlustého střeva
Anatomie a fyziologie tlustého střeva
12. Onemocnění srdce
Anatomie, fyziologie a patofyziologie srdce



13. Ateroskleróza a její komplikace, hypertenze
Klinický obraz jednotlivých chorob
14. Zánětlivá onemocnění dýchacích cest, plicní tuberkulóza, astma bronchiale
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob.
15. Zánětlivá onemocnění ledvin a močových cest (glomerulonefritidy, pyelonefritidy, záněty odvodných cest močových). Nefrolitiáza a urolitiáza.
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob.
16. Selhání ledvin, dialýza, transplantace ledvin
Anatomie a funkce ledvin a močových cest.
17. Diabetes mellitus.
Charakteristika onemocnění, typy diabetu, klinické projevy
Význam vnitřně sekreторické činnosti pankreatu
18. Akutní a chronické komplikace diabetu
Příčiny, klinický obraz, terapie těchto stavů
19. Obezita
Charakteristika onemocnění, metody stanovení a typy obezity, komplikace, léčba
20. Krevní onemocnění
Složení krve a funkce jednotlivých krevních elementů. Anémie, krvácivé stavy, krevní malignity
21. Oplození, těhotenství, porod
Anatomie a fyziologie reprodukčních orgánů ženy, komplikace v těhotenství
22. Dětský věk a jeho zvláštnosti
Onemocnění dětského věku a jejich prevence
23. Choroby žláz s vnitřní sekrecí. Nemoci štítné žlázy, příštítných tělísek a nadledvin.
Funkce žláz s vnitřní sekrecí a jednotlivé choroby
24. Zánětlivá, metabolická a degenerativní onemocnění pohybového ústrojí (revmatická horečka, revmatická artritida, osteoporóza, osteomalacie, dna, osteoartróza)
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob
25. Farmakoterapie
Použití léčiv v lékařství
26. Poruchy příjmu potravy, nemoci duševního stavu a vybraná neurologická onemocnění
Mentální anorexie a bulimie, demence, Parkinsonova choroba, dysfagie
27. Diagnostické a preventivní metody v lékařství
Prevence nemocí, diagnostické možnosti



TÉMATA K ÚSTNÍ MATURITNÍ ZKOUŠCE

Předmět	Výživa a léčebná výživa
Obor	Nutriční asistent
Školní rok	2023/2024

1. Obecná výživová doporučení. Výživová doporučení platná v ČR.
2. Alternativní způsoby výživy. Funkční potraviny.
3. Výživa těhotné a kojící ženy (způsob stravování při komplikacích v těhotenství).
4. Výživa kojenců a batolat (kojenecká výživa přirozená a náhradní). Výživa dětí předškolního věku.
5. Výživa školních dětí. Výživa dospívajících (specifika stravování školních zařízení, systém spotřebního koše).
6. Výživa ve stáří (specifika stravování v zařízeních pečujících o seniory).
7. Strategie skladby jídelního plánu dietní a základní stravy. Postavení dietního systému při poskytování nutriční péče.
8. Výživa při onemocnění žaludku (změny ve výživě při žaludeční dyspepsii a zánětech žaludku, vředové choroby žaludku a dietoterapeutický účinek mechanicky a chemicky šetřící stravy).
9. Výživa při onemocnění žlučníku a žlučových cest (léčebná výživa při akutním a chronickém onemocnění). Výživa po operaci žlučníku.
Specifika výživy a její úpravy u onemocnění dutiny ústní, hltanu a jícnu (tekuté diety).
10. Výživa při onemocnění jater (léčebná výživa při akutním a chronickém onemocnění, hodnocení restrikce tuků ve stravě)
11. Výživa při onemocnění slinivky břišní (léčebná výživa při akutním a chronickém onemocnění). Tuky a jejich změny při tepelné úpravě.
12. Výživa při onemocnění tenkého střeva (změny ve výživě při funkčních dyspepsiích, celiakii, Crohnově chorobě).
13. Výživa při onemocnění tlustého střeva (změny ve výživě při zácpě, průjmu, colitis ulcerosa). Vlákna a její význam.



14. Změny ve výživě při dyslipidemiích a ateroskleróze a jejich komplikacích.
15. Výživa při hypertenzi. Význam výživy v prevenci neinfekčních onemocnění hromadného výskytu.
16. Léčebná výživa při onemocnění ledvin a močových cest. (zařazení nízkobílkovinných diet v jednotlivých stádiích postižení ledvin). Zásady přípravy neslané stravy (zastírání neslané chuti)
17. Specifika výživy při infekčních a alimentárních chorobách. Základy hygieny a bezpečnosti ve stravovacích provozech.
18. Výživa při diabetes mellitus (specifika dietní léčby DM typu 1 a DM typu 2).
Náhradní sladidla (přírodní a syntetická sladidla, hodnocení z pohledu obsahu energie).
19. Úloha výživy v léčbě obezity.
20. Změny ve výživě při osteopatiích a dně (zdroje vápníku a vitaminu D v potravinách).
21. Změny ve výživě při krevních onemocněních (význam vitamínů a nerostných látek důležitých pro krvetvorbu, zásady stravování po transplantaci kostní dřeně)
22. Výživa nemocného dítěte (specifika výživy při průjmových a alimentárních onemocněních, specifika výživy při fenylketonurii).
23. Léčebná výživa po chirurgických výkonech (dutiny ústní, žaludku a střev, při stomiích).
24. Léčebná výživa u psychiatrických a neurologických onemocnění (PPP, výživa při dysfagii).
25. Nutriční intervence při podvýživě. Typy podvýživy, nutriční screening, enterální a parenterální výživa.



TÉMATA K PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠCE

Předmět	Nutriční a dietologická péče
Obor	Nutriční asistent
Školní rok	2023/2024

1. Colitis ulcerosa
2. Ischemická choroba srdeční
3. Cholecystolithiasis
4. Diabetes mellitus typ 2
5. Morbus Crohn
6. Stenóza jícnu
7. Akutní pankreatitida
8. Atonická zácpa
9. Chronické renální insuficience CKD 4
10. Tuberkulóza plic
11. Obezita
12. Akutní cholecystitida
13. Hepatitis epidemica
14. Diabetes mellitus typ 1
15. Vředová choroba žaludku
16. Srdeční insuficience s otoky
17. Výživa seniorů
18. Chronická pankreatitida
19. Diabetes mellitus s chronickým zánětem žlučníku
20. Celiakie
21. Infekční průjemové onemocnění, salmonelóza
22. Výživa v prevenci kardiovaskulárních onemocnění
23. Infekční mononukleóza
24. Tonzilektomie
25. Divertikulóza
26. Divertikulitida
27. Chronický zánět žaludku
28. Osteoporóza
29. Infarkt myokardu při hospitalizaci